

«Согласовано»
Индивидуальный
Предприниматель
Организатор питания
Б. Жамбаева
« _ » _____ 2021г

«Утверждаю»
Директор «Средняя
школа с.Тонкерис»
Целинградского района
А.Т.Шакиров
« _ » _____ 2021г

Двухнедельное меню для организации питания учащихся
в средней школе с. Тонкерис
на 2021-2022 учебный год

Меню

№	Наименование блюда		
Понедельник			
1	Суп овощной	20/150	150
2	Сок	100	70
3	хлеб	20	10
4	Коржик	70	70
Вторник			
1	Плов	20/75	150
2	хлеб	20	10
3	Компот	100	70
4	Кеж	60	60
Среда			
1	Борщ	20/150	150
2	Хлеб	20	10
3	Кисель	100	50
4	Пирожки	100	100
Четверг			
1	Макарон с мясом	20/75	150
2	Хлеб	20	10
3	Какао	100	70
4	Коржик	70	70
Пятница			
1	Пшеничная каша	200	120
2	Хлеб	20	10
3	Сок	100	70
4	Пирожки	100	100

Повар: Жамбаева Б.

«Согласовано»
 Индивидуальный
 Предприниматель
 Организатор питания
 И.С. Б. Жамбаева
 «_» 2021г

«Утверждаю»
 Директор ГУ «Средняя
 школа №12с. Тонкерне»
 Целиноградского района
 А.Т. Шакиров
 «_» 2021г

**Двухнедельное меню для организации питания учащихся
 в средней школе с. Тонкерне
 на 2021-2022 учебный год**

I неделя

№	Наименование блюд		Ккал
Понедельник (день первый)			
1	Булочка	75	186
2	Чай с молоком	200	101
3	Ватрушка со сгущенкой	75	227
4	Компот	200	114
5	Коржики	75	120
		Итого:	748
Вторник (день второй)			
1	Пирожок печенный с капустой	75	186
2	Пицца овощная	75	120
3	Ватрушки с повидлом	75	190
4	Сок натуральный вибриксовый	200	120
5	Кефир с молоком	200	126,3
6	Кисель	200	101
		Итого:	843,3
Среда (день третий)			
1	Булочка	85	245
2	Пирожок печенный с картофелем	75	186
3	Сок натуральный персиковый	200	120
4	Компот	200	114
5	Чай с молоком	200	101
6	Коржики	75	120
		Итого:	886
Четверг (день четвертый)			
1	Учгучмак	75	227
2	Пицца овощная	75	120
3	Пирожок печенный с капустой	75	186
4	Кисель	200	101
5	Сок натуральный мультивитамин	200	120
		Итого:	754
Пятница (день пятый)			
1	Ватрушки со сгущенкой	75	186
2	Пирожок печенный с картофелем	85	245
3	Сок натуральный яблочный	200	120
4	Чай с молоком	200	101
5	Компот	200	101
6	Коржики	200	126,3
		Итого:	831