

«Бекітемін»

«Төңкеріс ауылының жалпы орта
білім беретін мектебі»КММ

мектеп директоры

 А.Т.Шакиров

«12» «09» 2025ж.

**«Төңкеріс ауылының жалпы орта білім беретін»КММ мектебінің
2025-2026 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің
жылдық жұмыс жоспары**

Бекітемін:

«Төңкеріс ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ
мектеп директоры:

А.Т.Шакиров

« 02 » 09 2025 ж.

**«Төңкеріс ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ
ПЕДАГОГ ПСИХОЛОГТЫҢ 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ**

Психологиялық қызметтің мақсаты - білім алушыларды табысты оқыту, дамыту, әлеуметтендіру және кәсіби білім беру траекториясын саналы таңдауды қалыптастыру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайлар жасауға бағытталған

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- 1) Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
- 2) оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дараландыруға жәрдемдесу;
- 3) білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдесу болып табылады;
- 4) әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті мінез-құлық нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;
- 5) жаңа әлеуметтік тәжірибені саналы және белсенді түрде беру арқылы білім алушылар мен тәрбиеленушілердің бойында өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге әмбебап оқу дағдыларын қалыптастыру мен қабілеттерін дамытуға жәрдемдесу болып табылады;
- 6) білім беру процесіне қатысушыларға, олардың жеке құқықтарына қысым жасамай, өзара көмек, эмпатия, жауапкершілік, өзіне сенімділік, шешім қабылдау қабілеті, белсенді әлеуметтік өзара іс-қимыл қағидаттарын тәрбиелеу мен қалыптастыруға жәрдемдесу болып табылады;
- 7) Білім беру ұйымының психологиялық-педагогикалық, әлеуметтік қолдау саласындағы ғылыми және практикаға бағдарланған жетістіктерін тарату және практикаға енгізу болып табылады;
- 8) білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жеке мүмкіндіктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оларды әлеуметтендірудің тиімді жағдайларын жасау үшін білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу көрсететін педагогтер мен мамандардың пәнаралық, командалық өзара іс-қимылын қамтамасыз ету;
- 9) білім беру ұйымының алқалы органдарымен және білім беру, денсаулық сақтау, халықты әлеуметтік қорғау, Ішкі істер мүдделі органдарымен өзара іс-қимыл жасау болып табылады.

№	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалу туралы белгі
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Керн-Йирасек» тесті 1)Адамның суретін салу 2)Сөздеркөшірмесі 3)Нүктелеркөшірмесі	Диагностика	1 сынып	Қыркүйек	Тест	Кенжебеко	Анықтама
2	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық дайындығын зерттеу; Жүргізілетін әдістеме: «Оқу мотивациясын анықтау» Лусканов әдістемесі	Диагностика	5 сынып	Қыркүйек	Проективті әдістеме	Педагог – психолог	Анықтама
3	Айзенк темпераментті анықтау	диагностика	10 сынып	қыркүйек	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
4	«Адамдары бар ағаш» проективті әдістемесі	диагностика	2-4сынып	қыркүйек	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
5	Д. Олвеустің «Буллинг» сауалнамасы	диагностика	5-11сынып	қыркүйек	Тест	Педагог-психолог	Анықтама
6	Өркен әзірлеген зорлық - зомбылықты анықтау бойынша экспресс- сауалнама	диагностика	2-11сынып	қазан	тест	Педагог-психолог	Анықтама
	Д. Рассел мен Фергюсонның Жалғыздықтың субъективті сезім деңгейін диагностикалау әдістемесі	диагностика	10-11сынып	қазан	тест	Педагог-психолог	Анықтама
7	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін анықтау (зейін, ес, қиял, ойлау т.б) Мюнстербергтің селективтілік	Диагностика	3-4 сынып	Желтоқсан	Тест	Педагог – психолог	Анықтама

	және зейіннің шоғырлануын анықтау әдістемесі						
8	«Баспалдақ» әдістемесі	Диагностика	1 сынып,	Қаңтар	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
8	Дж.Голланд әдісі	Диагностика	11 сынып 9 сынып	Қаңтар	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
9	Кәсіби бағдарға байланысты сауалнама Е.А. Климовтың қызығушылықтарын бағыттау әдістемесі	Диагностика	9 сынып	Қазан	Тест, сауалнама	Педагог – психолог	Анықтама
10	Мазасыздықтың экспресс әдістемесі Филлипс тестінің О. Хмельницкая жасаған модификациясы	диагностика	5-6сынып	ақпан	Тест	Педагог – психолог	Анықтама
11	Өмірге төзімділік тесті (Д Леонтьевтің бейімдеуіндегі С. Мадди тесті	диагностика	7-11сынып	Ақпан	тест	Педагог – психолог	Анықтама
12	«Жалғыздық» сауалнамасы (С.Г.Корчагина)	диагностика	5-9 сынып	наурыз	сауалнама	Педагог – психолог	Анықтама
1	Бірінші сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақ: 1.«Кел танысайық» тренингі 2. «Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету – дамыту	1 сынып	қазан сәуір	Тренинг	Педагог – психолог	хаттама
2	Бесінші сынып оқушыларын бастауыш буыннан орта буынға өту кезіндегі бейімделуіне психологиялық сабақ: 1.«Бірінші рет 5 сыныпқа » тренингі 2. «Реніштен арылу» тренингі	Түзету - дамыту	5 сынып	Қыркүйек желтоқсан	Тренинг	Педагог – психолог	хаттама

3	Мектеп бітіруші 11 сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық бағытта психологиялық сабақ: 1. «Кәсіптік бағдар: Кім болғым келеді?» тренингі 2. «Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз?» тренингі 3. «Өмірдің бақытты сәті» тренинг	Түзету - дамыту	11 сынып	Желтоқсан Наурыз сәуір	Тренинг Арт терапия	Педагог – психолог	Хаттама Хаттама
4	«Қарым-қатынасқа үйрену»	Түзету – дамыту	8,9 сынып	Қазан	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
5	«Біз біргеміз»	Түзету – дамыту	5,6 сынып	Қазан	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
6	«Кірпіні қалай айналдыруға болады?»	Түзету – дамыту	3 сынып	Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
7	«Әр бала зорлық-зомбылықсыз балалаық шаққа құқылы	Түзету – дамыту	7 сынып	Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
8	« Мен зорлық -зомбылыққа қарсымын»	Түзету – дамыту	8 сынып	Қараша	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
9	«Сіздің көңіл-күйіңіздің бейнесі»	Түзету – дамыту	10 сынып	Желтоқсан	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
10	«Қоршаған дүние қандай әдемі»	Түзету – дамыту	8,9 сынып	Желтоқсан	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
11	Ашу- ызамен не істеу керек?	Түзету - дамыту	5 сынып	Желтоқсан	тренинг	Педагог психолог	Хаттама
12	«Мейрімді жүрек»	Түзету - дамыту	ЕББҚ оқушылар	желтоқсан	тренинг	Педагог психолог	Хаттама
13	«Өмір ,қымбатсың маған!»	Түзету-дамыту	8 сынып	желтоқсан	тренинг	Педагог – психолог	Хаттама

14	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Түзету –дамыту	2,4 сынып	Сұраныс бойынша	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
15	« Өзіңе сенімділік -жетістіктің кілті	Түзету –дамыту	9 сынып	наурыз	Тренинг	Педагог – психолог	Хаттама
16	Эмоцияналды күйзелудің алдын алу бойынша мұғалімдерге арналған тренинг	Түзету –дамыту	мұғалімдер	Қараша қаңтар Ақпан наурыз сәуір	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Хаттама
17	«Жарқын болошақ иесі -бүгінгі жас маман»	Түзету –дамыту	Жас мамандар	қаңтар	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Хаттама
18	« Мен ғажайыппен»	Түзету –дамыту	ЕББҚ оқушылармен жұмыс істейтін мұғалімдер	Сәуір	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Хаттама
19	Біз біргеміз	Түзету –дамыту	Ата - аналар	қыркүйек	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Хаттама
20	Отбасы мен үшін	Түзету –дамыту	Ата - аналар	желтоқсан	Тренинг, ойын жаттығулар	Педагог – психолог	Хаттама
1	«Балалар үшін бірігейік» сынып жетекшілерді ақпараттандыру	Ағарту жұмысы	5-11 сынып жетекшілері	Қыркүйек	Жаднама тарату Жиналыс	Педагог – психолог	хаттама
2	Психологиялық клуб жұмыс	Психологиялық клубтың жұмыс жоспары. Ұйымдастыру іс-шаралары	Оқушылар	Қыркүйек		Педагог-психолог	хаттама
3	Психологиялық клуб жұмысы	Психологиялық тренинг	Клуб мүшелерімен	Қазан		Педагог - психолог	Хаттама

		«БІЗ –ол көп МЕН»					
4	Клуб жұмысы. Жеке тұлғалық қасиеттер (темперамент түрлері және олардың ерекшеліктері, акцентуациялары және олардың сипаттамалары, қабілеттері)	Дәріс, пікірталас, практикалық жаттығулар Тұлға қасиеттерін зерттеуге бағытталған психологиялық ойындар мен жаттығулар.	Клуб мүшелері	Қараша		Педагог - психолог	Хаттама
5	Жеткіншектердің психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту. «Менің психологиялық денсаулығым»	Профилактика	7-8 сынып	Қараша	Дәріс	Педагог – психолог	хаттама
7	Қыз балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Желтоқсан	Кездесу	ДТО Педагог – психолог Мектеп медбикесі	Хаттама
8	Психологиялық клуб жұмысы Өзін-өзі бағалау	Өзін-өзі бағалау (өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау және талдау.		Қаңтар		Педагог - психолог	Хаттама
9	Ер балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Ақпан	Кездесу	ДТО Педагог – психолог Мектеп медбикесі	Хаттама
10	«Сезім және эмоция».	Сезімдер мен эмоционалдық күйлерді білу, өз	Психологиялық клуб мүшелері	Ақпан		Педагог - психолог	Хаттама

		эмоцияларын анықтау					
11	«Stop bullying: Бәрі сенің қолыңда!»	Ағарту жұмысы	5-9 сынып	Қаңтар сұраныс бойынша		ДТО Педагог – психолог Әлеуметтік педагог	Қорытынды есеп Хаттама
12	Психологиялық клуб жұмысы «Коммуникациялар»	Бір-бірімен танысу, байланыс орнату, ереже құрастыру. Өзімен және басқалармен қарым-қатынас.		Наурыз		Педагог - психолог	Хаттама
13	Психологиялық клуб жұмысы «Стресске төзімділік»	Психологиялық әдістерді көрсету және дамыту, рөлдік ойындар, пікірталас, жұптық және шағын топпен жұмыс, қатысушылардың жағдаяттарын талдау		Сәуір		Педагог - психолог	Хаттама
14	Клубтың қорытынды отырысы.	«Дөңгелек үстелде» жыл жұмысын қорытындылау.	Оқушылар	Мамыр	Келесі жылдың жұмыс жоспарын талқылау, пікір алмасу.	Педагог - психолог	Клуб жұмысының есебі
1	1,5 сыныпқа жүргізілген диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша кеңес беру	Кеңес беру	1,5 сынып оқушылар және сынып жетекшілері.	Қыркүйек			Кеңес беру журналына тіркеу
2	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдері, ата-аналарға психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	Пән мұғалімдері ата-аналар	Қыркүйек	тренинг		ППКҚ хаттамасы

3	«Жүрек жылуы»	Кеңес беру	ЕББҚ оқушылар ата-аналары	Наурыз	Тренинг		Хаттама
4	Үйде оқитын оқушыларға психологиялық қолдау	Кеңес беру	үйде оқитын оқушыларға	Қыркүйек	Кеңес беру		ППКҚ хаттамасы
5	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша анықталған оқушылармен сұхбат жүргізу, «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кеңес беру	5-11 сынып	Кезінде	Сұхбат жүргізу		Кеңес беру журналына тіркеу
6	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата- ана, оқушы	Кезінде			Кеңес беру журналына тіркеу
1	Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу		1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Келісім парағы		Келісім парағын жинақтау
2	1 сынып ата аналарына психологиялық көмек беру	Кеңес беру	Ата -аналар	қыркүйек	Дәріс оқу		Хаттама
3	5 сынып бейімделу кезеңі ата аналарына психологиялық көмек беру	Кеңес беру	Ата -аналар	қыркүйек	Дәріс оқу		Хаттама
4	Ата – аналар жиналысы №1. «Балалар үшін бірігейік» ата-аналарды ақпараттандыру жиналысы №2. Бала құқығы, зорлық- зомбылықтың алдын алу» тақырыбында мектеп инспекторы, мектеп аяжаны,		Ата-аналар	Тоқсанына 1 рет	Жаднама тарату Жиналыс		Хаттама

	емхана психологі маманмен бірлескен жиналыс						
	Отбасындағы қарым- қатынас психологиясы	Дөңгелек үстел	Ата -аналар		Дәріс беру		Хаттама
5	Директордың қатысуымен отырысында «ерекше білімді қажет ететін оқушылардың сабақтарына қатысу. Психологиялық бақылау»		Мектеп әкімшілігі	Қаңтар	Директор жанындағы отырыс		Анықтама
6	Психологиялық қызмет отырысын үйлестіру		ПҚ мүшелері	Кезінде	Жианлыс		Хаттама
7	Директордың қатысуымен отырысында ЕББҚ ететін оқушылардың ата-аналарымен тренинг «Жүрек жылуы»		Мектеп әкімшілігі	Наурыз	Директор жанындағы отырыс		Хаттама
8	ПҚ жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер			Жарты жылдық. жылдық			Қорытынды есеп

Мектеп педагог –психологы: *Рыскулова А.К.* Рыскулова А.К.